



### Zabieg parafinowy na dłonie

**Zabieg parafinowy na dłonie**  
 Zabiegi parafinowe to proste, a jednocześnie niesocenione zabiegi, które kompleksowo pielęgnują skórę dłoni.

Do głównych zalet zabiegów parafinowych należy zaliczyć: zmiękczenie oraz wygładzenie skóry, opóźnianie procesów starzenia skóry, poprawienie stanu paznokci, rozluźnienie mięśni i stawów dłoni, rozgrzewanie i usunięcie zmęczenia.

Zabieg ten szczególnie wykonujemy kiedy skóra dłoni jest popękana i szorstka, w przypadku odmrożeń oraz zniszczeń skóry na skutek działania detergentów.

Gorące kąpiele i okłady parafinowe są od lat stosowane w zapaleniach i bólach stawów. W kosmetyce zabiegi parafinowe służą ogólnemu polepszeniu wyglądu skóry. Nałożona na skórę dłoni lub stopy parafina pokrywa dokładnie jej powierzchnię. Pod masażką temperatura podnosi się o 1-2 stopnie, co powoduje pobudzenie gruczołów potowych. Ciepło i wilgoć nie wydostaje się na zewnątrz – powstaje tzw. efekt okluzyjny. Zabiegi parafinowe potrafią czynić cuda. Parafina kosmetyczna nałożona na dłonie z wykorzystaniem ampulki lub produktu pielęgnującego sprawia że znikają drobne zmarszczki, przebarwienia a skóra nawilżona i gładka w dotyku.

# Обзор веб-сайта parafina-kosmetyczna.pl

Сгенерирован 21 Марта 2016 13:20




Набрано баллов: 66/100







## SEO Контент

	<b>Заголовок страницы</b>	<p>Parafina kosmetyczna, parafina na dłonie &amp;#8211; Zabieg parafinowy na dłonie, parafina na stopy</p> <p>Длина : 95</p> <p>В идеале, Ваш заголовок страницы должен содержать от 10 до 70 символов (вместе с пробелами). Используйте <a href="#">этот бесплатный инструмент</a> для подсчета длины символов в тексте.</p>												
	<b>Описание страницы</b>	<p>Длина : 0</p> <p>Очень плохо. Мы не нашли описание страницы у Вас на веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать описание для страницы.</p>												
	<b>Ключевые слова</b>	<p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p>												
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>Вы не используете преимущества Og Properties. Эти мета-тэги помогают социальным роботам лучше структурировать Ваш сайт. Используйте <a href="#">бесплатный генератор og properties</a>, чтобы создать их.</p>												
	<b>Заголовки</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>[H1] Parafina kosmetyczna, parafina na dłonie</li> <li>[H2] Najnowsze wpisy</li> <li>[H2] Archiwa</li> <li>[H2] Zabieg parafinowy na dłonie</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	0	0	0	0									
	<b>Картинки</b>	<p>Мы нашли 0 картинок на этом веб-сайте.</p> <p>Хорошо. Все (или почти все) картинки на вашем сайте имеют alt</p>												

## SEO Контент

		атрибут.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 24% Хорошо, соотношение текста в коде HTML выше, чем 15 процентов, но ниже, чем 25 процентов.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 11 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 27.27% Внутренние ссылки 72.73%

## Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">Przeskocz do treści</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Parafina kosmetyczna, parafina na dłonie</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Zabieg parafinowy na dłonie</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Styczeń 2016</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Zabieg parafinowy na dłonie</a>	Внешняя	Передает вес
<a href="#">Parafina kosmetyczna</a>	Внешняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">parafina kosmetyczna</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">parafina</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Zabieg parafinowy na dłonie</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Zabieg parafinowy</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Dumnie wspierane przez WordPressa</a>	Внешняя	Передает вес





## Ключевые слова

 Облако ключевых слов	<b>zabieg dłonie</b> parafinowy się dłoni <b>skóry parafina</b> skóra parafinowe zabiegi
---	--

## Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
dłonie	10	✓	✗	✗	✓
parafina	8	✓	✗	✗	✓
zabieg	7	✓	✗	✗	✓
dłoni	6	✓	✗	✗	✓
skóry	6	✗	✗	✗	✗






## Юзабилити







 Домен	Домен : parafina-kosmetyczna.pl Длина : 23
 Favicon	Плохо, мы не нашли favicon. Иконки являются одним из простых способов, чтобы привлечь постоянных посетителей на Ваш сайт.
 Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
 Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: pl.

## Юзабилити


	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.
---	-------------	--

## Документ




	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 0 Предупреждений : 3
	Приватность эл. почты	Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте!
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.

	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"><li> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li><li> Отлично. Мы не нашли встроенных CSS правил в HTML тэгах!</li><li> Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).</li><li> Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов.</li><li> Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.</li></ul>
---	-------------------	---

## Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple иконки</li><li> Meta Viewport Тэг</li><li> Flash контент</li></ul>
---	------------------------------	--

## Оптимизация

	XML карта сайта	<p>Отсутствует</p> <p>Ваш сайт не имеет XML карты сайта - это может быть проблематично.</p> <p>Карта сайта может содержать дополнительную информацию для поисковых роботов, такую как: время последнего обновления, важность ресурсов, ссылки на это ресурсы. Это помогает роботом более разумно анализировать ваш сайт.</p>
	Robots.txt	<p>Отсутствует</p> <p>Ваш веб-сайт не содержит файл robots.txt - это может быть проблематично.</p> <p>Файл robots.txt позволяет вам ограничить доступ к специфическим ресурсам поисковым роботам. Также в нем можно установить путь к XML карте сайта.</p>
	Аналитика	<p>Отсутствует</p> <p>Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.</p> <p>Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.</p>