

Zabieg parafinowy na dłonie

Zabieg parafinowy na dłonie
Zabiegi parafinowe to proste, a jednocześnie niescenione zabiegi, które kompleksowo pielęgnują skórę dłoni.

Do głównych zalet zabiegów parafinowych należy zaliczyć: zmiękczenie oraz wygładzenie skóry, opóźnienie procesów starzenia skóry, poprawienie stanu paznokci, rozluźnienie mięśni i stawów dłoni, rozgrzewanie i usunięcie zmęczenia.

Zabieg ten szczególnie wykonujemy kiedy skóra dłoni jest popękana i szorstka, w przypadku odmrożeń oraz zniszczeń skóry na skutek działania detergentów.

Gorące kąpiele i okłady parafinowe są od lat stosowane w zapaleniach i bólach stawów. W kosmetyce zabiegi parafinowe służą ogólnemu poprawieniu wyglądu skóry. Nałożona na skórę dłoni lub stopy parafina pokrywa dokładnie jej powierzchnię. Pod masażką temperatura podnosi się o 1-2 stopnie, co powoduje pobudzenie gruczołów potowych. Ciepło i wilgoć nie wydostaje się na zewnątrz – powstaje tzw. efekt okluzyjny. Zabiegi parafinowe potrafią czynić cuda. Parafina kosmetyczna nałożona na dłonie z wykorzystaniem ampulki lub produktu pielęgnującego sprawia że znikają drobne zmarszczki, przebarwienia a skóra nawilżona i gładka w dotyku.

pagepeeker

Avaliação do site parafina-kosmetyczna.pl

Gerado a 21 de Março de 2016 13:20 PM



O resultado é de 66/100







Conteúdo SEO

	Título	Parafina kosmetyczna, parafina na dłonie – Zabieg parafinowy na dłonie, parafina na stopy Cumprimento : 95 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).												
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H1] Parafina kosmetyczna, parafina na dłonie • [H2] Najnowsze wpisy • [H2] Archiwa • [H2] Zabieg parafinowy na dłonie 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 0 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 24% Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												

Conteúdo SEO

		
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 11 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 27.27% Ligações internas 72.73%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Przeskocz do treści	Internas	Passa sumo
Parafina kosmetyczna, parafina na dłonie	Internas	Passa sumo
Zabieg parafinowy na dłonie	Internas	Passa sumo
Styczeń 2016	Internas	Passa sumo
Zabieg parafinowy na dłonie	Externas	Passa sumo
Parafina kosmetyczna	Externas	Passa sumo
parafina kosmetyczna	Internas	Passa sumo
parafina	Internas	Passa sumo
Zabieg parafinowy na dłonie	Internas	Passa sumo
Zabieg parafinowy	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Dumnie wspierane przez WordPressa](#)

Externas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

się parafinowy **parafina** zabiegi
zabieg dłoni skóra skóry dłonie
parafinowe












Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
dłonie	10	✓	✗	✗	✓
parafina	8	✓	✗	✗	✓
zabieg	7	✓	✗	✗	✓
dłoni	6	✓	✗	✗	✓
skóry	6	✗	✗	✗	✗





Usabilidade

	Url	Domínio : parafina-kosmetyczna.pl Cumprimento : 23
	Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é pl.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 3
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML! Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript. Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importancia de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	Em falta

Otimização



		<p>O site não tem um ficheiro robots.txt - isto pode ser problemático.</p> <p>Um ficheiro robots.txt permite restringir o acesso por parte dos robots de motores de busca a certas partes do site, o que é importante por motivos de segurança ou de otimização da indexação. Pode igualmente indicar aos motores de busca onde está o ficheiro XML com o mapa do site.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>