

Avaliação do site atlantika.com.ua

Gerado a 20 de Março de 2016 01:43 AM




O resultado é de 43/100







Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Sportivnoe pitaniye. Magazin sportivnogo pitaniya Atlantika.</p> <p>Cumprimento : 59</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Покупая в нашем интернет магазине спортивного питания, вы гарантировано получаете лучшую цену и качество! Мы официальные поставщики спортивного питания в Украине!</p> <p>Cumprimento : 162</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="544 1525 1481 1603"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1637 1437 1832" style="list-style-type: none"> • [H1] Sportivnoe pitaniye - Internet magazin s imenem • [H2] Выберите цель для употребления спортивного питания: • [H2] Купить спортивное питание в Киеве и Украине • [H3] Информация • [H3] Дополнительно 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	2	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	2	2	0	0	0									
	<p>Imagens</p>	<p>Encontrámos 51 imagens nesta página.</p> <p>13 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												

Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : 32% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 104 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 1.92% Ligações internas 98.08%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Заккрыть	Externas	Passa sumo
Войти	Internas	Passa sumo
зарегистрироваться	Internas	Passa sumo
ATOMIXX	Internas	Passa sumo
BSN	Internas	Passa sumo
BioTech (USA)	Internas	Passa sumo
Dymatize Nutrition	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Dynamic Development	Internas	Passa sumo
Extra Drive	Internas	Passa sumo
IronMaster	Internas	Passa sumo
IronMaxx	Internas	Passa sumo
Levobol	Internas	Passa sumo
MORIAMIN FORTE	Internas	Passa sumo
MuscleTech	Internas	Passa sumo
Nutrex	Internas	Passa sumo
Optimum Nutrition	Internas	Passa sumo
Power Pro	Internas	Passa sumo
PushTop	Internas	Passa sumo
ONT (Бельгия)	Internas	Passa sumo
StrongFIT	Internas	Passa sumo
USP Labs	Internas	Passa sumo
Ultimate Nutrition	Internas	Passa sumo
Universal Nutrition	Internas	Passa sumo
Железный мир	Internas	Passa sumo
Витамины и добавки	Internas	Passa sumo
- Витамины для женщин	Internas	Passa sumo
- Витамины для мужчин	Internas	Passa sumo
- Витамины для связок и суставов	Internas	Passa sumo
- Витамины для спортсменов	Internas	Passa sumo
- Ежедневные витамины	Internas	Passa sumo
- Мультивитамины	Internas	Passa sumo
- Отдельные витамины	Internas	Passa sumo
Категории	Internas	Passa sumo
- Протеин	Internas	Passa sumo
- Гейнер	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

- Жиросжигатели	Internas	Passa sumo
- Аминокислоты	Internas	Passa sumo
- Креатин	Internas	Passa sumo
- Глютамин	Internas	Passa sumo
- ВСАА	Internas	Passa sumo
- Спортивные витамины	Internas	Passa sumo
- Энергетические напитки	Internas	Passa sumo
- Бустеры	Internas	Passa sumo
- Послетренировочные комплексы	Internas	Passa sumo
- Спец. препараты	Internas	Passa sumo
- Заменители питания	Internas	Passa sumo
- Жирные кислоты	Internas	Passa sumo
- Блокаторы кортизола	Internas	Passa sumo
- Восстановитель	Internas	Passa sumo
Предтреники	Internas	Passa sumo
Протеины	Internas	Passa sumo
- Готовые протеиновые коктейли	Internas	Passa sumo
- Изолят	Internas	Passa sumo
- Казеин (Ночной протеин)	Internas	Passa sumo
- Многокомпонентный протеин	Internas	Passa sumo
- Мясной протеин	Internas	Passa sumo
- Протеин для женщин	Internas	Passa sumo
- Растительные протеины	Internas	Passa sumo
- Сывороточный протеин	Internas	Passa sumo
- Яичный протеин	Internas	Passa sumo
- Протеиновые батончики	Internas	Passa sumo
Цели	Internas	Passa sumo
- Антистресс	Internas	Passa sumo


[Ligações para a própria página](#)

- Восстановление	Internas	Passa sumo
- Женское здоровье	Internas	Passa sumo
- Мужское здоровье	Internas	Passa sumo
- Нарастить мышечную массу	Internas	Passa sumo
- Повышение выносливости	Internas	Passa sumo
- Подготовка к соревнованиям	Internas	Passa sumo
- Снижение веса	Internas	Passa sumo
- Увеличение энергии	Internas	Passa sumo
- Укрепление иммунитета	Internas	Passa sumo
- Укрепление суставов	Internas	Passa sumo
- Улучшение тренировок	Internas	Passa sumo
- Для суставов и связок	Internas	Passa sumo
- Повышение бустеров	Internas	Passa sumo
- Долголетие	Internas	Passa sumo
- Похудение	Internas	Passa sumo
- Набор мышечной массы	Internas	Passa sumo
- Для сушки	Internas	Passa sumo
Энергетики	Internas	Passa sumo
- L-карнитин	Internas	Passa sumo
- Гуарана	Internas	Passa sumo
- Изотоники	Internas	Passa sumo
Акции	Internas	Passa sumo
Аксессуары	Internas	Passa sumo
- Атлетические пояса	Internas	Passa sumo
- Шейкер спортивный	Internas	Passa sumo
- Журналы	Internas	Passa sumo
- Футболки	Internas	Passa sumo
Тренажёры	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

- Многофункциональный тренажер TRX	Internas	Passa sumo
Связаться с нами	Internas	noFollow
Сертификаты	Internas	noFollow
Статьи о спортивном питании	Internas	noFollow
Контакты	Internas	noFollow
Контроль качества продукции	Internas	noFollow
О нас	Internas	noFollow
Доставка	Internas	noFollow
Оплата и Возврат	Internas	noFollow
Бренды	Internas	noFollow
Акции	Internas	noFollow
Карта сайта	Internas	noFollow
Google+	Externas	Passa sumo






Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	для питание здоровье добавки спортивное nutrition протеин питания спортивного витамины
--	-------------------------	---












Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
для	22	✘	✘	✘	✔
витамины	17	✘	✘	✘	✘
питания	15	✔	✘	✔	✔
протеин	15	✘	✘	✘	✘
питание	12	✔	✘	✘	✔





Usabilidade

	Url	Domínio : atlantika.com.ua Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




Documento

	Tipo de Documento	XHTML 1.0 Strict
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 36 Avisos : 3
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p>http://atlantika.com.ua/robots.txt</p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>