



## Zabieg parafinowy na dłonie

**Zabieg parafinowy na dłonie**  
Zabiegi parafinowe to proste, a jednocześnie nieszczeniłe zabiegi, które kompleksowo pielęgnują skórę dłoni.

Do głównych zalet zabiegów parafinowych należy zaliczyć: zmiękczenie oraz wygładzenie skóry, opóźnianie procesów starzenia skóry, poprawienie stanu paznokci, rozluźnienie mięśni i stawów dłoni, rozgrzewanie i usunięcie zmęczenia.

Zabieg ten szczególnie wykonujemy kiedy skóra dłoni jest popękana i szorstka, w przypadku odmrożeń oraz zniszczeń skóry na skutek działania detergentów.

Gorące kąpiele i okłady parafinowe są od lat stosowane w zapaleniach i bólach stawów. W kosmetyce zabiegi parafinowe służą ogólnemu polepszeniu wyglądu skóry. Nakładana na skórę dłoni lub stopy parafina pokrywa dokładnie jej powierzchnię. Pod masażką temperatura podnosi się o 1-2 stopnie, co powoduje pobudzenie gruczołów potowych. Ciepło i wilgoć nie wydostaje się na zewnątrz – powstaje tzw. efekt okluzyjny. Zabiegi parafinowe potrafią czynić cuda. Parafina kosmetyczna nakładana na dłonie z wykorzystaniem ampulki lub produktu pielęgnującego sprawia że znikają drobne zmarszczki, przebarwienia a skóra nawilżona i gładka w dotyku.

**pagepeeker**

# Website review parafina-kosmetyczna.pl

Generated on March 21 2016 13:20 PM

The score is 66/100



## SEO Content

	<b>Title</b>	<p>Parafina kosmetyczna, parafina na dłonie &amp;#8211; Zabieg parafinowy na dłonie, parafina na stopy</p> <p>Length : 95</p> <p>Ideally, your title should contain between 10 and 70 characters (spaces included). Use <a href="#">this free tool</a> to calculate text length.</p>												
	<b>Description</b>	<p>Length : 0</p> <p>Very bad. We haven't found meta description on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create description.</p>												
	<b>Keywords</b>	<p>Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create keywords.</p>												
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>This page does not take advantage of Og Properties. This tags allows social crawler's better structurize your page. Use <a href="#">this free og properties generator</a> to create them.</p>												
	<b>Headings</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>[H1] Parafina kosmetyczna, parafina na dłonie</li> <li>[H2] Najnowsze wpisy</li> <li>[H2] Archiwa</li> <li>[H2] Zabieg parafinowy na dłonie</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	0	0	0	0									
	<b>Images</b>	<p>We found 0 images on this web page.</p> <p>Good, most or all of your images have alt attributes</p>												
	<b>Text/HTML Ratio</b>	<p>Ratio : 24%</p> <p>Good, this page's ratio of text to HTML code is higher than 15, but</p>												

## SEO Content

		lower than 25 percent.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

## SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 11 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 27.27% Internal Links 72.73%

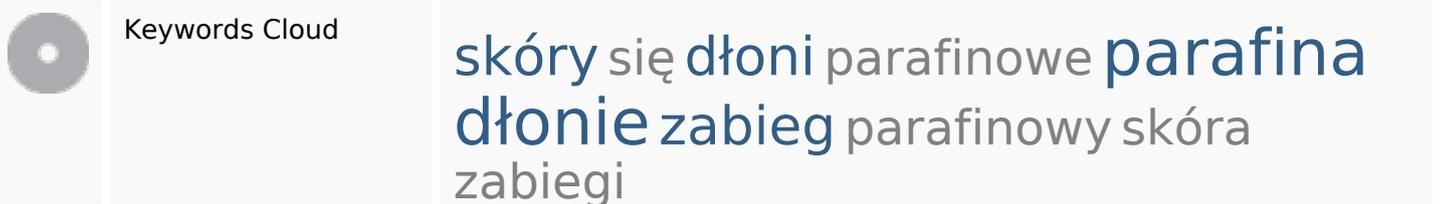
## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Przeskocz do treści</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Parafina kosmetyczna, parafina na dłonie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Zabieg parafinowy na dłonie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Styczeń 2016</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Zabieg parafinowy na dłonie</a>	External	Passing Juice
<a href="#">Parafina kosmetyczna</a>	External	Passing Juice
<a href="#">parafina kosmetyczna</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">parafina</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Zabieg parafinowy na dłonie</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Zabieg parafinowy</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Dumnie wspierane przez WordPressa</a>	External	Passing Juice

## SEO Keywords



## Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
dłonie	10	✓	✗	✗	✓
parafina	8	✓	✗	✗	✓
zabieg	7	✓	✗	✗	✓
dłoni	6	✓	✗	✗	✓
skóry	6	✗	✗	✗	✗

## Usability

	Url	Domain : parafina-kosmetyczna.pl Length : 23
	Favicon	Very bad. We have not found shortcut icon. Icons are one of easy ways to attract regular visitors to your website more often.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is pl.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Warnings : 3
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Perfect. No inline css has been found in HTML tags!</li><li> Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).</li><li> Perfect, your website has few JavaScript files.</li><li> Perfect, your website takes advantage of gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimization

	XML Sitemap	Missing  Your website does not have an XML sitemap - this can be problematic.  A sitemap lists URLs that are available for crawling and can include additional information like your site's latest updates, frequency of changes and importance of the URLs. This allows search engines to crawl the site more intelligently.
	Robots.txt	Missing

## Optimization



		<p>Your website doesn't have a robots.txt file - this can be problematic.</p> <p>A robots.txt file allows you to restrict the access of search engine robots that crawl the web and it can prevent these robots from accessing specific directories and pages. It also specifies where the XML sitemap file is located.</p>
	Analytics	<p>Missing</p> <p>We didn't detect an analytics tool installed on this website.</p> <p>Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.</p>